U.S. MARQUETTE Athlétisme

Horaires des Entraînements
Saison 2026 / 2027

Sections	Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
JEUNES	**EVEILS et POUSSINS** *Licence Athlé découverte*			14h00 à 15h30			
	MINIMES et BENJAMINS *Licence Athlé compétition*			15h45 à 17h30		18h30 à 20h15	
STADE	**CADETS / JUNIORS / ESPOIRS / SENIORS / MASTERS** Sprint-Haies - 1/2 Fond - Sauts – Lancers *Licence Athlé compétition*	18h30 à 20h30		18h30 à 20h30	18h30 à 20h30		
RUNNING / TRAIL	**ESPOIRS / SENIORS / MASTERS** Fond (5000m-10000m) – Marche - Hors-stade - Loisir Running *Licence Athlé compétition ou Athlé running*		PPG 19h00 à 21h00	19h00 à 21h00	19h00 à 21h00		Séance nature à partir de 9h30
			Musculation 17h00 à 20h00		Musculation 17h00 à 20h00		