



Horaires des Entraînements Saison 2026 – 2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
EVEILS et POUSSINS			14h00 à 15h30			
MINIMES et BENJAMINS			15h45 à 17h30		18h30 à 20h15	
CADETS / JUNIORS / ESPOIRS / SENIORS / MASTERS Sprint-Haies - 1/2 Fond - Sauts - Lancers	Compétition performance		Compétition performance et compétition loisirs	Compétition performance		
	18h30 à 20h30		18h30 à 20h30	18h30 à 20h30		
ESPOIRS / SENIORS / MASTERS <i>Fond (5000m-10000m) - Marche - Hors-stade (Course sur route - Trails) - Loisir Running</i>		PPG 19h00 à 21h00	19h00 à 21h00	19h00 à 21h00		Séance nature à partir de 9 heures 30
MUSCULATION De Espoirs à Masters		17h00 à 20h00		17h00 à 20h00		