

# HORAIRES RECTIFIES

## AVANT PROGRAMME

18H30

80m et 1000m Minimés H/F

## PROGRAMME PRINCIPAL

	COURSES		CONCOURS	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
19h00		100 (FD)	Hauteur	Javelot
19h20	100 (FD)			
19h45		400 (FD)		
20h00	400 (FD)			
20h15		200 (FD)		
20h25			Javelot	Hauteur
20h42	200 (FD)			
21h12		800 (FD)		
21h32	800 (FD)			
21h57		1500 (FD)		
22h13	1500 (FD)			
22h20	5000 1 ère série Hommes			
22h40	5000 2 ème série H + F			

## INSCRIPTION ET REGLEMENT

Inscription sur le site de la Ligue des Hauts de France d'Athlétisme

<https://lhdfa.athle.fr>

2€ en ligne, jusqu'à 48h avant le début du meeting

Pas d'inscription le jour du meeting

Règlement complet disponible sur le site du club : <https://usmarquette.athle.com>

