

HORAIRES pour les entraînements USM

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
EVEILS			14h00 à 15h30			
POUSSINS			14h00 à 15h30			
BENJAMINS			15h30 à 17h00		18h30 à 20h00	
MINIMES	18h30 à 20h30		16h00 à 17h30		18h30 à 20h30	
CADETS / JUNIORS / ESPOIRS	18h30 à 20h30		18h30 à 20h00		18h30 à 20h30	
ADULTES			19h00 à 21h00	19h00 à 21h00		9h30 à 11h30
MUSCULATION		17h00 à 20h00		17h00 à 20h00		15h00 à 17h00
ATHLE SANTE		18h30 à 19h30				
PPG (en visio)		18h30 à 20h00				